

Yazım Kuralları

Egzersiz Dergisi, Süleyman Demirel Üniversitesi Spor Bilimleri Araştırma ve Uygulama Merkezi tarafından yayımlanan çevrimiçi hakemli bilimsel dergidir. Dergi yılda 2 sayı olarak çıkar.

Dergi, antrenman ve spor bilimleri, sporcu sağlığı, spor ve egzersiz fiziolojisi alanlarını ilgilendiren tüm konulardaki yazıları yayımlar. Dergide orijinal makalelerin dışında derleme yazıları, orijinal olgu sunumları, editöre mektuplar, bilimsel mektuplar, eğitim yazıları, literatür özetleri, çeviriler ve kongre/toplantı duyuruları da yayımlanır.

Dergide yayınlanacak yazıların seçimine temel teşkil eden hakem heyeti, dergide belirtilen danışmanlar ve gerekirse diğer yurt içi/dışı hakemler arasından seçilir.

Yazılarda Türk Dil Kurumu'nun Türkçe Sözlüğü ve Yazım Kılavuzu temel alınmalıdır. İngilizce yazılan yazılar yayınlanabilir.

Editör veya yardımcıları tarafından, etik kurul onayı alınması zorunluluğu olan klinik araştırmalarda onay belgesi talep edilecektir. Yazıların içeriğinden ve kaynakların doğruluğundan yazarlar sorumludur.

Yazarlar, gönderdikleri çalışmanın başka bir dergide yayınlanmadığı ve/veya yayınlanmak üzere incelemede olmadığı konusunda garanti vermelidir. Daha önceki bilimsel toplantılarda 200 kelimeyi geçmeyen özet sunumlarının yayınları, durumu belirtilmek koşulu ile kabul edilebilir.

Tüm yazılar, editör, ilgili editör yardımcıları ve yayın kurulu ile en az iki danışman hakem tarafından incelenir. Yazarlar, yayına kabul edilen yazılarda, metinde temel değişiklik yapmamak kaydı ile editör ve yardımcılarının düzeltme yapmalarını kabul etmiş olmalıdırlar.

Genel Kurallar

Yazılar A4 boyutunda kağıdın sadece bir yüzüne, çift aralıklı olarak ve kenarlarda yeterli boşluk (25-30 mm) bırakılarak aşağıda belirtilen içerik ve sıralamaya uygun bir şekilde yazılmalıdır.

Yazılar aşağıda yer alan elektronik posta adresine elektronik formatta gönderilmelidir.

İlk sayfa hariç tüm yazıların sağ alt köşelerinde sayfa numaraları bulunmalıdır. Yazıda, konunun anlaşılmasında gerekli olan sayıda ve içerikte tablo ve şekil bulunmalıdır.

Başlık sayfası, kaynaklar, şekiller ve tablolar ile ilgili kurallar bu dergide basılan tüm yayın türleri için geçerlidir.

Orijinal Makaleler

1) Başlık Sayfası (Sayfa 1)

Yazı başlığının, yazar(lar)ın bilgilerinin, anahtar kelimelerin ve kısa başlıkların yer aldığı ilk sayfadır.

Türkçe yazılarda, yazının İngilizce başlığı da mutlaka yer almalıdır; yabancı dildeki yayınlarda ise yazının Türkçe başlığı da bulunmalıdır. Türkçe ve İngilizce anahtar sözcükler ve kısa başlık da başlık sayfasında yer almalıdır.

Yazarların isimleri, hangi kurumda çalıştıkları ve açık adresleri belirtilmelidir. Yazışmaların yapılacağı yazının adresi de ayrıca açık olarak belirtilmelidir. Yazarlarla iletişimde öncelikle e-posta adresi kullanılacağından, yazışmaların yapılacağı yazara ait e-posta adresi belirtilmelidir. Buna ek olarak telefon ve faks numaraları da bildirilmelidir.

Çalışma herhangi bir bilimsel toplantıda önceden bildirilen koşullarda tebliğ edilmiş ya da özeti yayınlanmış ise bu sayfada konu ile ilgili açıklama yapılmalıdır. Yine bu sayfada, dergiye gönderilen yazı ile ilgili herhangi bir kuruluşun desteği sağlanmışsa belirtilmelidir.

2) Özet (Sayfa 2)

İkinci sayfada yazının Türkçe ve İngilizce özetleri (her biri için en fazla 200 sözcük) ile anahtar sözcükler (en fazla 5 adet) belirtilmelidir.

Özet bölümü; Amaç, Gereç ve Yöntem, Bulgular, Sonuç şeklinde alt başlıklarla düzenlenir. Derleme, vaka takdimi ve eğitim yazılarında özet bölümü alt başlıklara ayrılmaz. Bunlarda özet bölümü, 200 kelimeyi geçmeyecek şekilde amaçlar, bulgular ve sonuç cümlelerini içermelidir.

Özet bölümünde kaynaklar gösterilmemelidir.

3) Metin (Özetin uzunluğuna göre Sayfa 3 veya 4'den başlayarak)

Genel Kurallar bölümüne uyunuz.

Metinde ana başlıklar şunlardır: Giriş, Gereç ve Yöntem, Bulgular, Tartışma.

Giriş bölümü çalışmanın mantığı ve konunun geçmişi ile ilgili bilgiler içermelidir. Çalışmanın sonuçları giriş bölümünde tartışılmamalıdır.

Gereç ve yöntem bölümü çalışmanın tekrar edilebilmesi için yeterli ayrıntılar içermelidir. Kullanılan istatistik yöntemler açık olarak belirtilmelidir.

Bulgular bölümü de çalışmanın tekrar edilebilmesine yetecek ayrıntıları içermelidir.

Tartışma bölümünde, elde edilen bulguların doğru ve ayrıntılı bir yorumu verilmelidir. Bu bölümde kullanılacak literatürün, yazarların bulguları ile direkt ilişkili olmasına dikkat edilmelidir.

Teşekkür mümkün olduğunca kısa tutulmalıdır. Çalışma

için bir destek verilmişse bu bölümde söz edilmelidir.

Tüm kısaltılacak terimler metinde ilk geçtiği yerde parantez içinde belirtilmelidir.

4) Kaynaklar

Kaynakların gerçekliğinden yazarlar sorumludur.

Kaynaklar metin içinde yazarların soyadı ve yazının yayın tarihi ile birlikte parantez içine alınarak belirtilmeli ve kaynaklar bölümünde ise numaralandırılmadan alfabetik sıraya uygun olarak gösterilmelidir. Metin içinde örnek kaynak gösterimi; a) tek yazar için (Çetin, 1999), b) iki yazar için (Çetin ve Erdoğan, 2000), c) ikiden fazla yazar için (Çetin ve ark., 2000)

Kaynaklar bölümü içinde kaynak gösterimleri aşağıdaki düzende yapılmalıdır.

a) Standart makale:

Ulkar, B., Kunduracioglu, B., Cetin, C. and Guner, R.S. (2004). Effect of positioning and bracing on passive position sense of shoulder joint. *British Journal of Sports Medicine* **38**, 549-552.

b) Basılmakta olan makale:

Ficilar, H., Zergeroglu, A.M., Ersoz, G., Erdogan, A., Ozdemir, S. And Tekin, D. (2005) The effects of short-term training on platelet functions and total antioxidant capacity in rats. *Physiological Research*, in press.

c) Kitap:

Guyton, A.C. and Hall, J.E. (1996) *Textbook of medical physiology*. 9th edition. W. B. Saunders Company, London.

d) Kitap Bölümü:

Reilly, T., Doran, D. (2003) Fitness assesment. In: *Science and Soccer*, Ed: Reilly, T., Williams, A.M. 2nd edition. London: Routledge. 38-47.

e) Tez:

Çetin, C. (2001) *Futbolcularda Diz Laksitesi ve Proprioepsiyonunun Değerlendirilmesi*. Uzmanlık tezi, Ankara Üniversitesi, Ankara. 28.

5) Tablolar-grafikler-şekiller-resimler

Tüm tablolar, grafikler veya şekiller Microsoft Office (Word, Excel, veya Powerpoint), GIF veya JPEG formatında hazırlanarak ayrı birer sayfada yer almalıdır. Her birine metinde geçiş yeri belirtilerek, metinde geçiş sırasına göre numara verilmeli ve kısa birer başlık yazılmalıdır. Kullanılan kısaltmalar alt kısımda mutlaka açıklanmalıdır. Özellikle tablolar metni açıklayıcı ve kolay anlaşılır hale getirme amacı ile hazırlanmalı ve metnin tekrar olmamalıdır. Başka bir

yayıncıdan alıntı yapılıyorsa izin yazısı birlikte yollanmalıdır.

Elektronik ortamda yapılan resimler, fotoğraflar, animasyon ve video görüntüleri kabul edilir. Resim dosyaları 700 kb kapasite ve 96 dpi resolusyonda olmalıdır, gerektiğinde yayın kuruluna başvurulabilir. Yayın kurulu gerek duyduğu taktirde, fotoğrafların orijinalinin ve negatiflerinin gönderilmesini rica edebilir. Dijital görüntülerde kaliteyi arttırabilmek için kullanılmış yöntemler tanımlanmış olmalıdır. Internal scale işaretleri uygun ve yerinde olarak dahil edilmeli. Yazarlar fotoğrafların doğruluğundan sorumludurlar, fotoğrafları çekilen kişilerin fotoğraflarının kendi istekleri doğrultusunda kullanıldığını belirtmelidirler. Video görüntü kaydı 8 saniyeden az olmalı; uzun bölümler bölünerek kısa aralar şeklinde sırayla verilmelidir. Her bir video dosyasına tanımlayıcı ayrı bir ad verilmelidir.

Özel Bölümler

1) Derlemeler: Derginin ilgi alanına giren tüm derlemeler editörlerce değerlendirilir; editörler ayrıca konusunda uzman ve deneyimli otoritelerden dergi için derleme talebinde bulunabilir.

2) Olgu Sunumları: Nadir görülen ve önemli klinik deneyimler sunulmalıdır. Giriş, olgu ve tartışma bölümlerini içerir.

3) Editöre Mektuplar: Bu dergide yayınlanmış makaleler hakkında yapılan değerlendirme yazıdır. Editör gönderilmiş mektuplara yanıt isteyebilir. Metnin bölümleri yoktur.

4) Bilimsel Mektuplar: Bu yazılar orijinal araştırma yapısında olmayan bilimsel ilgi uyandırabilen yeni fikir, buluş ve verilerin sunulduğu ön bildirilerdir. Bu konuyla ilgili gelecekteki yayınlara merak uyandırmayı amaçlar. Metnin bölümleri yoktur.

5) Eğitim yazıları: Bu kategoride otörler antrenman ve spor bilimleri, sporcu sağlığı, spor ve egzersiz fizyolojisi konularındaki güncel bilgileri özetlerler.

Yazışma : Tüm yazışmalar dergi editörlüğünün aşağıda bulunan e-posta adresine yapılabilir.

Adres: Süleyman Demirel Üniversitesi Spor Bilimleri Araştırma ve Uygulama Merkezi, Çünür, 32260, Isparta

Tel: 0246 211 23 17 - 0246 211 23 74

E-posta: egzersiz@sdu.edu.tr

Web sayfası: <http://egzersiz.sdu.edu.tr/>